



الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم
ⵜⴰⴳⴷⴰⵏⵜ ⵜⴰⵎⴳⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴳⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵎⴳⴷⴰⵢⵜ | ⵜⴰⵎⴳⴷⴰⵢⵜ | ⵜⴰⵎⴳⴷⴰⵢⵜ
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE FOOTBALL

Guide Sanitaire FRMF

Orientations de Déconfinement des clubs

Reprise de l'activité



- **Compétitions de la Botola Pro 1 et 2:**

25 juin 2020

- Reprise des entraînements des clubs de la LNFP.

24 juillet

- Reprise de la Botola Pro 1 et 2.

13 septembre 2020

- Fin de la saison sportive 2019/2020.

- **Autres compétitions des clubs de la division Amateur, toutes catégories confondues, des Ligues régionales, Championnat National de Jeunes, des clubs du football féminin, de futsal:**

15 juillet 2020

- Reprise des entraînements.

15 août 2020

- Reprise des compétitions.

OBJECTIFS



• Protéger la santé des joueurs, des staffs et de tous les intervenants

• Éviter la contagion par le virus SARS-CoV-2

• Faciliter un retour sécurisé à la compétition

ASPECTS GENERAUX



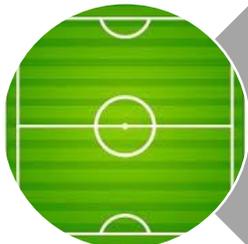
- La levée du confinement ne signifie pas la fin de l'épidémie du covid-19, la contagion par le virus SARS-CoV-2 reste probable même pendant la période de déconfinement.
- Les mesures proposées visent à faciliter le retour sécurisé à la compétition et concernent les joueurs, les staffs, les arbitres ainsi que toutes les personnes contacts avec les footballeurs et nécessitent un fort engagement de la part des responsables des clubs:



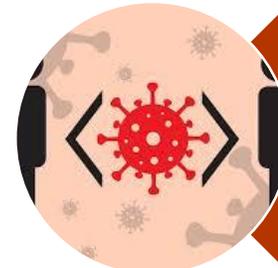
Recommander aux joueurs et aux membres des staffs de vivre en quasi-quarantaine sans contact avec l'extérieur



-Mettre en place une veille médicale permanente stricte (température ...)



Utiliser le même terrain pour les entrainements dans la mesure du possible

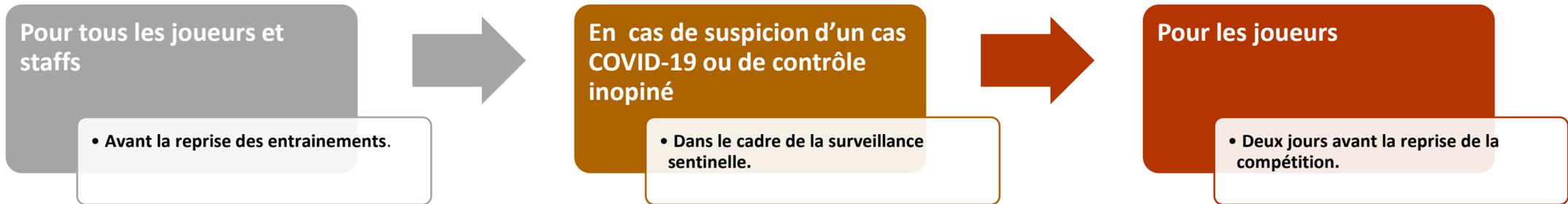


-Respecter les gestes barrières (distanciation physique rigoureuse)

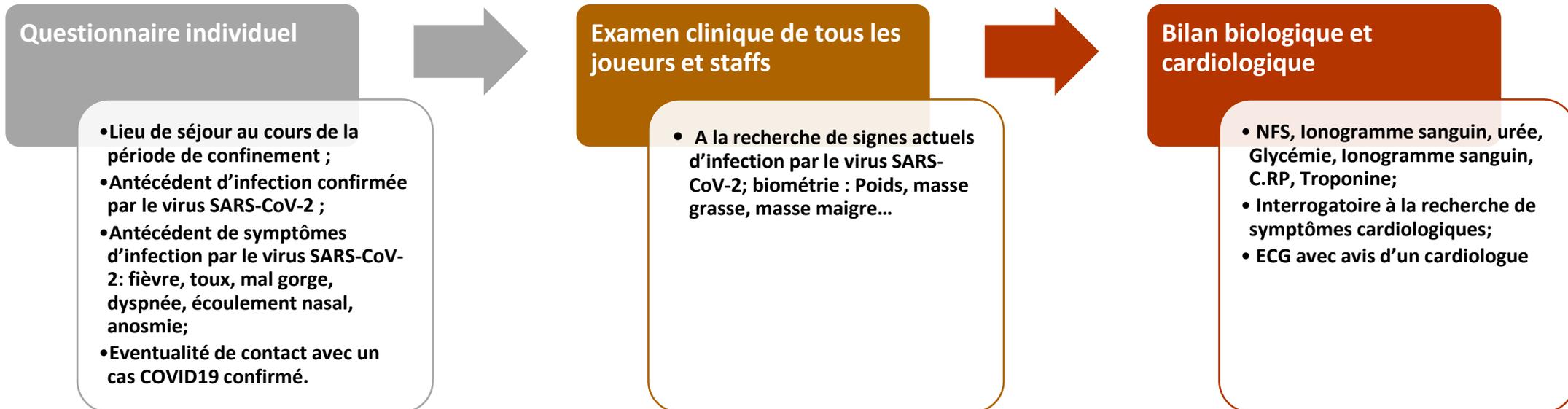
ASPECTS MEDICAUX



• Tests virologiques PCR impératifs :



• Examen clinique impératifs :



ASPECTS MEDICAUX



Classification des joueurs en fonction de:

- L'antécédent d'atteinte par la maladie COVID-19;
- La notion de contact avec un cas COVID-19 positif;
 - Le résultat des tests PCR-RT réalisés.
- **Si le joueur n'a pas d'antécédents de maladie COVID 19 ET les tests virologiques et bilan cardiaque sont négatifs:** il est autorisé à s'entraîner avec surveillance médicale strict :
 - T° (2 fois/j ou pluriquotidienne).
 - Si Symptômes évocateurs Covid 19 : arrêt entraînement, isolement immédiat et prise en charge médicale.
- **Si le joueur ayant ATCD de Covid19 ou symptomatologie suspecte covid19 avec test PCR négatif ou notion de contact avec un cas Covid19,** le bilan est complété par :
 - Une échographie cardiaque TT.
 - Une épreuve d'effort avec mesure de la saturation et éventuellement Holter ECG à l'entraînement.
 - Une IRM cardiaque à la demande du cardiologue en fonction des résultats des premiers examens.
 - Un Scanner thoracique.



Ce joueur ne doit pas reprendre normalement son activité avant la validation de l'aptitude validée par le cardiologue.

Recommandations:

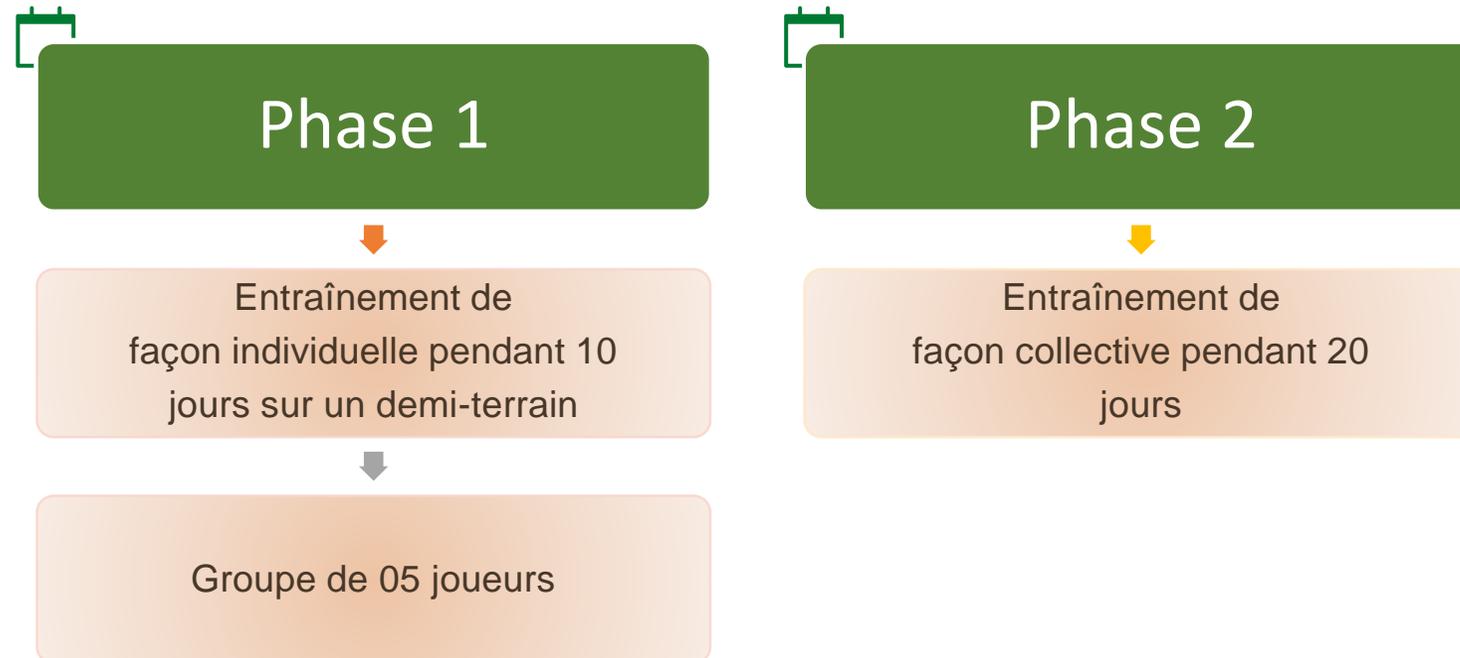
- L'accompagnement mental des joueurs ;
- L'encadrement nutritionnel des joueurs;
- La programmation nocturne des matchs tenant compte des conditions climatiques (de préférence nocturnes), avec pauses de rafraîchissement.

ASPECTS PHYSIQUES



- L'évaluation initiale de l'état physique des joueurs sera effectuée par les préparateurs physiques des clubs.

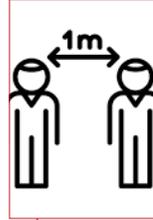
Reprise des entrainements



ASPECTS HYGIENIQUES ET GESTES BARRIERES



Entraînement dans des espaces ouverts et pas dans des salles fermées



Travail par petits groupes pour éviter tout contact



Travail par atelier ou sous forme de circuit



Maîtrise du circuit des déplacements pour éviter que les joueurs se suivent et se croisent



Respect des distances de sécurité au cours des courses pour éviter la traînée de l'infection : 10 m en ligne et 2 m en latéral



Interdiction des vestiaires



Désinfection des locaux et équipements après chaque usage par des produits normés (ballons, chaussures ...)



Lavage systématique et désinfection des mains au gel hydroalcoolique



Port obligatoire des masques (en dehors des entraînements et des matchs pour les joueurs)



Gestion des repas au niveau du restaurant : Interdiction des self-services ; Espace suffisant entre les sièges à table ; Bouteilles d'eau individuelles au restaurant et à l'entraînement



Interdiction de l'utilisation de la climatisation dans les chambres et autres lieux communs



Déplacement par petits groupes en respectant les mesures de distanciation et sans climatisation



الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم
ⵜⴰⵎⴰⵏⴻⵜ ⵜⴰⵎⴰⵏⴻⵜ ⵜⴰⵏⴻⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵏⴻⵔⴰⵏⵜ | ⵜⴰⵎⴰⵏⴻⵜ ⵜⴰⵏⴻⵔⴰⵏⵜ
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE FOOTBALL